

## 住まいる応援隊

URL:http://www.住まいる応援隊.com

TEL.0120-49-0103

〒395-0003 長野県飯田市上郷別府 888

飯田市上郷別府にある住まいる応援隊の住まいのショールーム「スマイルカフェ」は素敵なキッチンやバス・洗面・トイレなど常設展示してあります。美味しいコーヒーを飲んで頂きながら、住まいについてのお話やご相談をお気軽に頂ける場所です。住まいでお困りの事がありましたらお気軽にご相談下さい。

スマイル通信は毎月発行！

住まいに役立つ情報や商品をご紹介しますので、ぜひご覧下さい。



## 暮らしの豆知識

## 【～住まいの乾燥対策～】

冬（12月～2月）は大気中の水分量が最も少ない季節。冷たい空気は水分を含みにくいため、この季節はどうしても湿度が低くなるのです。そのうえ、暖房ですますます空気が乾燥し、お部屋の空気はカラカラです。風邪やインフルエンザ予防に上手に加湿をしましょう！

## ●観葉植物やコップの水で湿度調節

観葉植物にはお部屋の乾燥をやわらげる効果があります。球根の水栽培も、水分が蒸発してお部屋の湿度を上げてくれます。

また、コップに水を入れておくだけでも室内はうるおいます。ただし、これらの効果はゆるやかです。暖房は20度ぐらいにして暖めすぎないことも大切です。

## ●コタツや電気毛布は長時間使用しない

コタツや電気毛布など、お肌に直接触れる暖房器具は、長時間使うとお肌の水分を奪ってカサカサにしてしまいます。これらは短時間、補助的に使うのがいいでしょう。長時間の暖房には、温風が直接肌に当たらない床暖房が理想です。

ファンヒーターなどの温風暖房でも、温風が直接体に当たらない位置に設置するなどの工夫で快適な暖房ができます。



●加湿器を上手に利用するには  
エアコンなどの暖房はお部屋の空気を乾燥させます。乾燥が激しいときには、加湿器などを用いて湿度コントロールすることが大切です。

ただし、加湿のしすぎは結露を招き、カビやダニも発生しやすくなりますので、湿度計などで室内の湿度をチェックしながら使うことが大切です。

加湿器を使った場合でも湿度は50%程度を目安にしましょう。

また、加湿器の水にカビが発生するのを防ぐため、加湿器内の貯水槽の水をこまめに入れ替え、いつも清潔にしておきましょう。

長野県南信地域の皆さまを応援する快適住環境のポータルサイト

# 住まいる応援隊 com

お客さまのご依頼がない限り、お電話・ご訪問は致しません。



# ぽかぽかお年玉 キャンペーン

★この冬のご家族への  
プレゼントは  
「インプラス」がおすすめ★

2月納品分まで

風邪も流行しておりますので、  
大事なお子さんが寒くて  
風邪ひいちゃったらどうしよう？  
みなさんご心配ですよね？



来年のお年玉は  
お子さんのお部屋を  
ぽかぽかに！  
簡単に大変身！ちょっと  
面白いプレゼントはいかがですか？



## IN-PLUS

[ イン-プラス / 防音・断熱内窓 ]



ええ息子、娘をもったもんだ。それにしてもあったかいねえ。よかったよかった。



お父さん、お母さん！ありがとうございます！ずっと寒かったんだよ。ぽかぽか！わーい！



灯油代3分1になったわ！  
こんなにあったかくなるなんて！ありがとう！

金額はこちら！インプラス PG (税込み)

参考  
施工費

お問い合わせは弊社迄

W 寸法		H 寸法		定価	⇒	特別価格
W	900	H	900	43,950	⇒	30,765
W	1,200	H	900	48,700	⇒	34,090
W	1,700	H	900	58,150	⇒	40,705
W	1,700	H	1,500	93,300	⇒	65,310
W	1,700	H	1,800	112,000	⇒	78,400
W	1,700	H	2,000	124,200	⇒	86,940
W	2,600	H	2,000	217,600	⇒	152,320
W	3,500	H	2,000	253,150	⇒	177,205

5,250

6,300

8,400

住まいる応援隊

TEL  
0120-49-0103

美味しいコーヒーを飲みながら・・・住まいの夢をカタチにしませんか？



カフェスタイルのショールーム  
スマイルカフェ



Enjoy your coffee, Enjoy your life.



永井家具店さんの  
お隣です！お気軽にどうぞ！