

飯田市上郷別府にある住まいる応援隊の住まいのショールーム「スマイルカフェ」は素敵なキッチンやバス・洗面・トイレなど常設展示してあります。



美味しいコーヒーを飲んで頂きながら、住まいについてのお話やご相談をお気軽に頂ける場所です。住まいでお困りの事がありましたらお気軽にご相談下さい。スマイル通信は毎月発行！住まいに役立つ情報や商品をご紹介しますので、ぜひご覧下さい。



## 暮らしの豆知識

## 【～電気代の節約～】

電化製品やパソコンの普及により、電力消費量は年々増加しています。毎日の生活に欠かせない電気、ちょっとした気配りで節約をすることができます。環境のためにも、無駄な使用を抑え、省エネルギーを心がけましょう。

### ■待機電力をカットしよう

◇待機電力は、家庭の消費電力全体の7%以上を占められています。待機電力をカットできるスイッチ付きOAタップなど利用すると、手軽に待機電力を抑えられます。

### ■家電の節約術

◇エアコン…家電の中で最も電力消費量が多い。設定温度を1℃変えるだけで約10%の節電ができます。部屋の冷やしすぎや、暖めすぎに注意しましょう。フィルターのゴミは余分な電力を消費しますので、エアコン内の掃除も大切です。

◇テレビ…画面のサイズ・明るさ・濃度の設定によって電力消費量が変わります。部屋の大きさに合わせた製品を選びましょう。テレビのつけっ放しは、無駄な電力消費です。本体の電源を落とした方が、無駄な待機電力もカットされます。

◇照明器具…電球型蛍光灯やLED電球に換えると消費電力が少なく、寿命も長く、省エネにも繋がると注目を集めています。

◇冷蔵庫…無駄な開閉は控えましょう。保冷カーテンを取りつけるのも効果的です。冷蔵庫本体の設置は適度に間を取って設置します。冷蔵室は食品の量が多すぎると冷却効果が弱まるので、物を詰め込みすぎないようにしましょう。冷凍室は詰め込むほどに冷却効果が高まるので、隙間なく物を入れることが節電にもつながります。冷蔵庫の設定温度は夏場「中」冬場「弱」で充分です。

◇電子レンジ…内部の汚れは無駄な電力量がかかります。こまめな掃除を心がけましょう。また解凍する場合は皿の外側に置き、2つ以上の解凍は間隔をあけて置いた方が効率的に解凍できます。献立を早く決めて自然解凍をするのも節電対策として有効です。

◇炊飯器…炊飯後の保温機能を出るだけ使わないようにするのが節電のポイントです。余ったご飯はラップで包んで冷凍すると良いでしょう。大きい炊飯器ほど消費電力量も大きくなります。家庭の人数にあったちょうど良い大きさのを選びましょう。

◇掃除機…消費電力が大きく、スイッチを入れた瞬間に最も電力を消費します。まず部屋を片付け、オンオフの回数を減らしましょう。フィルターの汚れや紙パックにゴミが溜まると吸引力が落ちます。こまめに掃除、パック交換を行ないましょう。掃除機のパワーは、絨毯では「強」畳やフローリングは「弱」など場所によって使い分けましょう。

◇洗濯機・乾燥機…洗濯も乾燥も洗濯物の量が80%程が、最も効率的に汚れが落ち、消費電力が少なくなります。「汚れが少ない場合は、短時間コースを選択する」、「汚れが目立つ場合は、先に手洗いしておく」など、汚れに応じて洗い方を変える工夫も大切です。乾燥の前に、洗濯機でしっかり脱水すると節約になります。

最近では消費電力や待機電力をカットする家電も増えていきますので、買い換えの際にはチェックしてみましょう！

長野県南信地域の皆さまを応援する快適住環境のポータルサイト

# 住まいる応援隊 com

お客さまのご依頼がない限り、お電話・ご訪問は致しません。

# 住宅エコポイント 窓のエコリフォームで もらえます！！

エコポイントは様々な商品・サービスと  
交換可能です。(1ポイント=1円相当)

内窓の設置ならこれ！



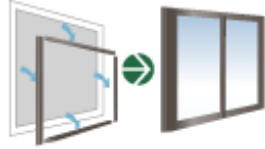
既存窓の室内側に樹脂内窓を  
追加取付して「二重窓」にする。

大 2.8㎡以上 **18,000**  
ポイント

中 1.6㎡以上 2.8㎡未満 **12,000**  
ポイント

小 0.2㎡以上 1.6㎡未満 **7,000**  
ポイント

**内窓の設置**



古いサッシを枠ごと取外し、  
新しい断熱材を取り付ける。

大 2.8㎡以上 **18,000**  
ポイント

中 1.6㎡以上 2.8㎡未満 **12,000**  
ポイント

小 0.2㎡以上 1.6㎡未満 **7,000**  
ポイント

**窓交換**

住宅エコポイント対象製品

今お使いの窓に



カンタン後付け

**画** インプラス  
防音・断熱内窓

**断熱効果**

インプラスは「窓」の断熱性アップ！  
冷暖房費の節約になります。

**結露軽減**

結露は住まいの大敵！インプラスは  
結露の発生しにくい窓まわりに。

**防音効果**

外の音や室内の音の出入りを遮ります。  
音の気にならない快適な生活を。

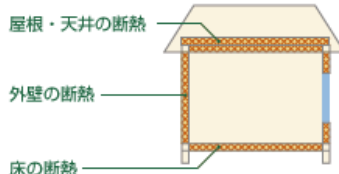
外壁・屋根・天井・床の  
エコリフォームでもポイントがもらえます！

改修後の各部位ごとに、一定の量の断熱材を用いる断熱改修が対象。

外壁 **100,000** ポイント

屋根・天井 **30,000** ポイント

床 **50,000** ポイント



エコリフォームと併せてバリアフリー  
リフォームをすればさらにポイント加算！

手すりの設置

浴室・トイレ・洗面所廊下・階段 その他

施工内容ごとに **5,000** ポイント



段差解消

屋外の出入口・浴室・屋内(浴室以外)

施工内容ごとに **5,000** ポイント



出入口幅等の拡張

道路の幅・出入口の幅

施工内容ごとに **25,000** ポイント



お問い合わせは **住まいる応援隊** TEL 0120-49-0103

美味しいコーヒーを飲みながら・・・住まいの「夢」をカタチにしませんか？



カフェスタイルのショールーム  
**スマイルカフェ**

Enjoy your coffee, Enjoy your life.



永井家具店さんの  
お隣です！お気軽にどうぞ！